



**SoLongevity.**

Lifescience for Healthy Aging

## **Influenza stagionale: i consigli dell'esperto per proteggere il sistema immunitario**

*Nelle ultime settimane si è registrato un picco di casi di influenza che ha coinvolto gran parte dei cittadini italiani, costringendoli al riposo forzato e con qualche complicazione che fa parlare di "Long-influenza". Ma è possibile ridurre il tempo di guarigione proteggendo il nostro sistema immunitario?*

*A chiarire ogni dubbio il dott. Alberto Beretta, immunologo e Direttore Scientifico di SoLongevity, la realtà attiva nel campo della Longevity Medicine, il quale spiega l'importanza della prevenzione attraverso la reintegrazione dei livelli di NAD nell'organismo.*

*Febbraio 2024* - Febbre, mal di gola, raffreddore, mal di testa e tosse: questi i tipici sintomi dell'influenza che quest'anno ha messo al tappeto più di 9,5 milioni<sup>1</sup> di italiani. Se il picco pare essere stato raggiunto tra la fine del 2023 e l'inizio del 2024, ciò che si attende nelle prossime settimane è la cosiddetta "**coda della stagione**", che potrà colpire sotto forma di influenza ma anche di altri virus respiratori, come il Coronavirus.

Cosa fare allora quando si va incontro ad un malanno stagionale? Sebbene la maggior parte delle persone vada naturalmente verso una guarigione spontanea, è importante anche sottolineare che un **sistema immunitario** più efficiente può contribuire ad una guarigione più rapida e a un tempo di recupero minore. Infatti, il sistema immunitario ha il ruolo di proteggere dall'aggressione di agenti infettivi, come virus e batteri. La sua efficienza non è però costante nel corso della vita, ma può variare in base a diversi fattori, come l'età e la condizione fisica. L'indebolimento delle difese immunitarie si registra soprattutto durante i cambi di stagione e quando sopraggiunge l'inverno, durante il quale l'organismo risulta più esposto a virus e batteri.

Per questo, è importante sapersi difendere da questi agenti infettivi conducendo uno stile di vita sano che prevede una dieta sana ed equilibrata, costante attività fisica, eliminazione di stress, riduzione del consumo di alcol e fumo e una buona qualità del sonno. Non sempre queste norme sono facili da applicare e a volte vi sono altre condizioni di salute che ne riducono il beneficio. In questi casi, è importante supportare l'immuno-metabolismo, ovvero l'insieme delle componenti alla base del funzionamento del nostro sistema immunitario, con una corretta supplementazione in grado di fornire tutti quei micro-nutrienti che stimolano l'efficienza e l'efficacia delle nostre difese immunitarie, seguendo sempre i suggerimenti di medici ed esperti.

**La reintegrazione del NAD aiuta a contrastare le infezioni**

---

<sup>1</sup> <https://healthy.thewom.it/salute/influenza-stagionale/>



**SoLongevity.**

Lifescience for Healthy Aging

A questo proposito, il medico immunologo e Direttore Scientifico di **SoLongevity** (<https://solongevity.com/>) **Alberto Beretta** svela come prendersi cura del proprio sistema immunitario. Secondo il dott. Beretta, quando nel nostro organismo è in corso un'infezione virale, si tende a consumare alti livelli di **NAD** (Nicotinamide Adenina Dinucleotide), portando all'insorgenza di disfunzioni metaboliche e di molti altri problemi. Il NAD, infatti, svolge moltissime funzioni e ha in particolare un ruolo centrale nel metabolismo energetico di tutte le cellule, comprese quelle del sistema immunitario. Quando vi è un attacco virale, la domanda energetica si concentra a sostegno dell'attività di quest'ultimo, portando ad un progressivo esaurimento delle riserve di NAD a livello sistemico con molteplici impatti e sintomi. Per questo motivo, alcuni gruppi di ricerca hanno provato l'efficacia della reintegrazione del NAD, attraverso prodotti nutraceutici, per supportare l'organismo a contrastare un'infezione virale in corso.

*“I ricercatori della University of Health Sciences Istanbul, nel loro studio di fase 3, hanno coinvolto 304 partecipanti dividendoli in due gruppi: a 75 pazienti, che costituivano il gruppo di controllo, sono stati somministrati per due settimane una classica terapia antivirale e un placebo; ai restanti 229 partecipanti è stata invece somministrata, insieme alla terapia antivirale, una combinazione di precursori del glutazione e del NAD. Ciò che ne è risultato è che questi ultimi hanno impiegato in media circa tre giorni in meno per guarire completamente dall'infezione rispetto al gruppo di controllo”* spiega il dott. Beretta.

### **La proposta di SoLongevity**

*“In SoLongevity abbiamo sviluppato una combinazione di nutraceutici che contribuisce a ristabilire i livelli di NAD nel nostro organismo, contrastando le infezioni virali e supportando il sistema immunitario.”* commenta Alberto Beretta.

**Immuno Energy** è il programma studiato da SoLongevity ideale per recuperare energia e superare la sensazione di affaticamento prolungato che spesso è associato alle infezioni virali. Il programma prevede l'accostamento di **CellFasting** e di **SoImmune**, due nutraceutici progettati e prodotti in Italia da SoLongevity. Il primo, basato sulla formula brevettata GluRes, è un nutraceutico in grado di reintegrare i livelli di NAD+ e di glutazione proprio fornendo i loro precursori, in modo che l'organismo possa “costruirsi” da solo queste molecole nelle quantità necessarie per ristabilire un equilibrio nello stress ossidativo, una riduzione del livello infiammatorio ed il ripristino del livello energetico. SoImmune, invece, fornisce un mix di componenti nutrizionali e oligoelementi per il bilanciamento del metabolismo del sistema immunitario, oltre a promuovere la riduzione della risposta infiammatoria evitando i rischi connessi a un'eccessiva immuno stimolazione.

### **SOLONGEVITY**

**SoLongevity** ([www.solongevity.com](http://www.solongevity.com)), acronimo di Science of Longevity, è tra le realtà più innovative e avanzate in Italia sui temi della longevity medicine. Nata nel 2018, opera nel settore della longevità **studiando i meccanismi dell'invecchiamento e lavorando sullo sviluppo di un innovativo approccio diagnostico, protocolli di ringiovanimento fisiologico e nuove formulazioni nutraceutiche** nell'area della medicina della Longevity

SoLongevity ha come obiettivo ultimo quello di trasferire le conoscenze acquisite nell'ambito dell'invecchiamento cellulare alla realtà clinica, per aumentare la possibilità di ciascuno di vivere a lungo e in salute. SoLongevity è l'unica azienda italiana entrata a far parte del National Innovation Center for Aging (NICA) in UK; può contare inoltre su una rete di collaborazioni con poli di ricerca e importanti università a livello internazionale.



**SoLongevity.**

Lifescience for Healthy Aging

**Web** - [Solongevity.com](https://solongevity.com)

**LKD** - SoLongevity - <https://www.linkedin.com/company/solongevity>

**IG** - SoLongevity - <https://www.instagram.com/solongevity/>

**FB** - Longevità Scienza e Salute - [facebook.com/longevita.scienza.salute.solongevity](https://facebook.com/longevita.scienza.salute.solongevity)

**FB** - Immunologia Oggi - Dr. Alberto Beretta - [facebook.com/alberto.beretta.immunologo](https://facebook.com/alberto.beretta.immunologo)

**Ufficio stampa SoLongevity**

**Disclosers**

Daniela Monteverdi - + 39 349 3192268

[press@solongevity.com](mailto:press@solongevity.com)

Caterina Vertaldi - + 39 348 5441424

[caterina.vertaldi@disclosers.it](mailto:caterina.vertaldi@disclosers.it)

Melissa Casula - + 39 349 0942067

[melissa.casula@disclosers.it](mailto:melissa.casula@disclosers.it)