



SoLongevity.

Lifescience for Healthy Aging

Apri la prima SoLongevity Clinic. Tra i protocolli proposti: Age360° Check-up e BioClock Program, per scoprire la propria età biologica e giocare d'anticipo sui segni del tempo

SoLongevity, realtà che studia i meccanismi della longevità e come promuoverli, apre la sua prima clinica a Milano introducendo protocolli di ringiovanimento fisiologico che aiutano a determinare l'età biologica del paziente e suggeriscono interventi mirati per promuovere una longevità in salute.

I programmi medici sono sviluppati dal Comitato Scientifico di SoLongevity con l'obiettivo di applicare i principi della Medicina di Precisione per contrastare i disequilibri dell'invecchiamento e potenziare le capacità naturali dell'organismo.

Milano, Luglio 2024 - **SoLongevity** (www.solongevity.com) - realtà innovativa tra le più avanzate nell'ambito della Longevity Medicine, che studia i **meccanismi dell'invecchiamento** e lavora allo **sviluppo di nuovi approcci diagnostici, protocolli di ringiovanimento fisiologico e nuove formulazioni nutraceutiche** - apre la **SoLongevity Clinic** a Milano in via Petrella 6. Tra i primi programmi che SoLongevity propone, il longevity check-up **Age360° Program** e il nuovo **BioClock SoLongevity**, per determinare la propria età biologica e pianificare una strategia di salute su misura.

Age360° Program: di cosa si tratta

Il programma **Age360°** è la soluzione che integra le più avanzate conoscenze scientifiche sulla longevità per **favorire un significativo ringiovanimento fisiologico**, promuovendo e stimolando i meccanismi naturali di regolazione del nostro organismo.

Il programma presenta 2 fasi: diagnostica e terapeutica. La prima trova la sua più completa espressione con Age360° Lab, un checkup composto da una serie di moduli estremamente avanzati per una definizione molto precisa del livello di performance fisiologica. Sulla base dei risultati, si possono attivare ulteriori moduli diagnostici specialistici o disegnare il piano terapeutico per intervenire sugli squilibri rilevati e gli obiettivi identificati. Dall'autunno 2024, questa fase si arricchirà di una valutazione del processo di invecchiamento biologico e delle diverse componenti che vi intervengono.

La seconda fase terapeutica combina programmi medici trimestrali supportati da tecnologie di biohacking per accelerare il raggiungimento degli obiettivi attesi.

Il Programma Age360° integra le più sofisticate tecnologie diagnostiche e di intervento, per valutare con grande precisione il livello di invecchiamento biologico individuale e la "riserva fisiologica" della persona, ovvero il potenziale di longevità non solo generale ma anche per ogni sistema fisiologico (metabolico, cardio-respiratorio, muscolo-scheletrico, cognitivo).



SoLongevity.

Lifescience for Healthy Aging

Queste valutazioni guidano **lo staff medico ed i pazienti nell'identificare le priorità di intervento clinico, ottimizzare i trattamenti e misurare l'effetto su ogni sistema specifico.**

I benefici si manifestano immediatamente nella vita quotidiana e diventano sempre più evidenti col passare del tempo, poiché il programma potenzia le performance individuali e produce un'azione di prevenzione attiva, **agendo sulle radici delle malattie croniche non trasmissibili** (come diabete, malattie cardiache, neurodegenerazioni) che possono compromettere la qualità della vita nell'età avanzata.

Il programma di visite specialistiche e test funzionali di Age360° Program è disponibile esclusivamente in presenza presso le cliniche SoLongevity ed è portato avanti da un team di medici multidisciplinare.

Il nuovo programma BioClock per spostare indietro le lancette dell'orologio biologico

BioClock SoLongevity è il nuovo programma proposto da SoLongevity che permette di **determinare l'età biologica del paziente e il livello di invecchiamento** di vari sistemi fisiologici, consentendo l'avvio di un piano personalizzato per una longevità sana.

Il programma richiede un piccolo prelievo di sangue, meno di 2 cc, che può essere effettuato presso la Clinica SoLongevity o al proprio domicilio. Con il campione di sangue, SoLongevity eseguirà l'analisi epigenetica del DNA tramite il **test basato su tecnologia GrimAge** di Clock Foundation, riferimento mondiale del settore, seguita da incontri con un Longevity Doctor, online o in clinica, per completare l'inquadramento medico del paziente e fornire raccomandazioni personalizzate.

Il **test GrimAge di Clock Foundation** si fonda sull'analisi di un numero limitato di geni collegati a specifiche dimensioni dell'invecchiamento e strettamente correlati ad alcuni sistemi fisiologici, permettendo di indirizzare l'attività clinica verso i fattori che influenzano negativamente l'età biologica del paziente. Grazie ai modelli anamnestici e interpretativi sviluppati da SoLongevity, i risultati del test aiutano a comprendere lo stato di salute e di invecchiamento del paziente, fornendo una serie di raccomandazioni diagnostiche e terapeutiche per una **strategia di ringiovanimento biologico e prevenzione attiva.**

“GrimAge è un test messo a punto da uno dei ricercatori più attivi e riconosciuti nell'ambito della ricerca sull'età biologica, il genetista e biostatistico Steve Horvath, pioniere di questo tipo di studi e direttore di Clock Foundation. Effettuato su un semplice prelievo di sangue, GrimAge analizza l'espressione di 10 geni collegati a determinati sistemi fisiologici. Il risultato si basa su un sofisticato algoritmo, validato da ricerche pubblicate su autorevoli riviste scientifiche, e indica se l'età biologica è maggiore o minore di quella anagrafica. È un indice molto accurato dello stato di salute e anche di quali sono i sistemi più fragili su cui intervenire.” - commenta il dottor **Alberto Beretta**, Direttore del Comitato Scientifico, medico immunologo esperto di longevità.

Il programma **BioClock SoLongevity** include il test dell'età biologica e due visite mediche con i **Longevity Doctor di SoLongevity**: una per la raccolta anamnestica e una per la restituzione dei risultati e le **raccomandazioni diagnostiche e terapeutiche**, per un inizio



SoLongevity.

Lifescience for Healthy Aging

di strategia personalizzata di prevenzione e di ringiovanimento biologico. Agendo sugli stili di vita e con l'adozione di protocolli terapeutici specifici è possibile influire sugli equilibri cellulari frenando l'espressione dei geni "pro-invecchiamento", e promuovendo i punti di forza "pro-longevità".

È importante sapere che la condizione di salute complessiva evidenziata dal BioClock è modificabile e reversibile, poiché riflette l'influenza dei fattori epigenetici - ambientali e comportamentali - che governano l'80% della prospettiva di salute.

Le informazioni ottenute dal modulo BioClock SoLongevity permettono di guidare eventuali azioni diagnostiche, di stabilire le priorità per interventi terapeutici e di suggerire cambiamenti nelle abitudini e nei comportamenti per migliorare le aspettative di vita in salute.

*"Nell'ottica di proporre una medicina sempre più precisa, predittiva e personalizzata, in cui la persona ha un ruolo attivo e consapevole nel gestire la propria salute, SoLongevity utilizza un approccio definito Precision Longevity™ che applica i principi della **medicina di precisione alla scienza della longevità**. Questo metodo offre soluzioni cliniche e nutraceutiche efficaci, personalizzate e accessibili, mirate a promuovere la longevità in modo specifico per ciascun individuo. Il nostro scopo è promuovere una medicina della longevità che migliori la vita di tutti, aumentando capacità, opportunità, salute e qualità della vita."* - dichiara **Guido Cornettone**, CEO di SoLongevity.

Tutte le informazioni al telefono (numero verde 800-062500), whatsapp (+39 342 092 5129) e email (customerservice@solongevity.com)

Scopri di più su: [Solongevity.com](https://www.solongevity.com)

SOLONGEVITY

SoLongevity (www.solongevity.com), acronimo di Science of Longevity, è tra le realtà più innovative e avanzate in Italia sui temi della longevity medicine. Nata nel 2018, opera nel settore della longevità **studiando i meccanismi dell'invecchiamento e lavorando sullo sviluppo di un innovativo approccio diagnostico, protocolli di ringiovanimento fisiologico e nuove formulazioni nutraceutiche** nell'area della medicina della Longevità.

SoLongevity ha come obiettivo ultimo quello di trasferire le conoscenze acquisite nell'ambito dell'invecchiamento cellulare alla realtà clinica, per aumentare la possibilità di ciascuno di vivere a lungo e in salute. SoLongevity è l'unica azienda italiana entrata a far parte del National Innovation Center for Aging (NICA) in UK; può contare inoltre su una rete di collaborazioni con poli di ricerca e importanti università a livello internazionale.

SoLongevity ha introdotto la proposta Precision Longevity™: applicando la Science of Longevity ai principi della medicina di precisione è possibile offrire già oggi una proposta clinica e nutraceutica efficace, accessibile e costruita sulla persona e su misura per la società che verrà.

Web - [Solongevity.com](https://www.solongevity.com)

LKD - SoLongevity - <https://www.linkedin.com/company/solongevity>

IG - SoLongevity - <https://www.instagram.com/solongevity/>

FB - Longevità Scienza e Salute - [facebook.com/longevita.scienza.salute.solongevity](https://www.facebook.com/longevita.scienza.salute.solongevity)

FB - Immunologia Oggi - Dr. Alberto Beretta - [facebook.com/alberto.beretta.immunologo](https://www.facebook.com/alberto.beretta.immunologo)

Ufficio stampa SoLongevity



SoLongevity.

Lifescience for Healthy Aging

Disclosers

Daniela Monteverdi - + 39 349 3192268

press@solongevity.com

Caterina Vertaldi - + 39 348 5441424

caterina.vertaldi@disclosers.it

Melissa Casula - + 39 349 0942067

melissa.casula@disclosers.it