



SoLongevity.

Lifescience for Healthy Aging

Mantenersi in salute dopo i 40 anni grazie all'integrazione di aminoacidi: la ricerca SoLongevity

SoLongevity, realtà innovativa specializzata nella medicina della longevità, ha realizzato AminoAge Plus, un integratore nutrizionale di aminoacidi con una composizione innovativa.

La nuova formula, nata dalla collaborazione con il medico-formulatore esperto di aminoacidi Alessandro Orlandini, è pensata soprattutto per la popolazione over 40 che vuole mantenersi in salute o recuperarla, e potenziare la propria attività dal punto di vista fisico e cognitivo.

Agosto 2024 - Gli **aminoacidi** sono le molecole di base che costituiscono le proteine: ciascuna proteina è infatti caratterizzata da una precisa sequenza di "mattoni" di aminoacidi, alcuni prodotti direttamente dall'organismo trasformando gli alimenti. Altri aminoacidi, che l'organismo non riesce a sintetizzare, vengono assunti con il cibo.

Sebbene in natura si trovino centinaia di aminoacidi, **solo 20 sono necessari per sintetizzare tutte le proteine** del corpo umano e della maggior parte delle altre forme di vita. Questi 20 aminoacidi vengono classificati in tre gruppi: essenziali, non essenziali e condizionatamente essenziali.

Le **proteine animali e vegetali** sono la **fonte degli aminoacidi essenziali**: non tutti i cibi, però, li contengono, motivo per cui viene consigliata sempre una dieta varia e bilanciata all'interno della giornata. Secondo le *"Linee Guida per una corretta alimentazione in Italia"*, l'assunzione di proteine dovrebbe derivare per il **55% da fonti vegetali** (legumi) e per il **45% da fonti animali** (pesce, carne, uova). In generale, le proteine di origine animale sono ad elevato "valore biologico", perché presentano un'alta quantità di aminoacidi essenziali e sono facilmente digeribili, allo stesso tempo le proteine vegetali sono invece associate a molti fattori protettivi della salute.

Ad ogni modo, la dieta può essere integrata con una **supplementazione di aminoacidi essenziali in forma libera**, che hanno il vantaggio di essere bilanciati e immediatamente biodisponibili.

AminoAge Plus, l'integratore nato dalla ricerca SoLongevity

La ricerca SoLongevity ha recentemente messo a punto un nuovo integratore nutrizionale di aminoacidi essenziali: **AminoAge Plus**. Si tratta di una formulazione innovativa, nata dalla collaborazione con **Alessandro Orlandini**, medico-formulatore e massimo esperto riconosciuto in Italia nel campo della nutrizione con aminoacidi.

*"Oltre a fornire i 9 aminoacidi essenziali nella quantità di 6,5 grammi, una delle peculiarità di AminoAge Plus è di contenere **3 booster** per il sostegno del metabolismo energetico, ossia*



SoLongevity.

Lifescience for Healthy Aging

*3 attivatori che rendono più efficiente l'utilizzo degli aminoacidi stessi e, di conseguenza, la costruzione di nuove proteine nei processi anabolici. Queste 3 molecole sono le componenti iniziali del Ciclo di Krebs che si attiva all'interno di ogni cellula per produrre energia: l'**acido piruvico** (o piruvato), l'**acido citrico** e l'**acido α -chetoglutarico**. In particolare, avere inserito il piruvato - che è lo starter - rappresenta una vera novità ed è un plus rispetto agli integratori di aminoacidi essenziali che normalmente si trovano sul mercato.*" ha spiegato Alessandro Orlandini.

In questo modo, AminoAge supporta in modo intelligente la sintesi proteica, fornendo le componenti e l'energia per la trasformazione degli aminoacidi in proteine.

Per chi è pensato AminoAge Plus

AminoAge Plus cerca di dare una risposta alle esigenze della popolazione, soprattutto **over 40**, che vuole mantenersi in salute o recuperarla, mantenendosi attiva a tutte le età dal punto di vista sia fisico che cognitivo. Innanzitutto, è dimostrato che la supplementazione con aminoacidi essenziali migliora la **disbiosi**, cioè la **composizione del microbiota intestinale**, con un'azione che **contrasta l'infiammazione e l'invecchiamento dell'intestino**, migliorando a sua volta la sintesi proteica.

La sintesi proteica diventa più deficitaria con il passare degli anni, in particolari condizioni patologiche o in determinati regimi alimentari ipocalorici o irregolari. Questo fenomeno interferisce con la fisiologia del sistema muscolo-scheletrico, ma anche con quella del sistema nervoso. La carenza di aminoacidi essenziali diventa ancor più evidente se il soggetto pratica attività sportiva in modo regolare.

AminoAge Plus è indicato inoltre in tutte le **situazioni in cui si affrontano diete o si va incontro a cali ponderali**, ma anche **durante le degenze e i periodi di allettamento**. E ancora, per le donne in **menopausa**, la salute cognitiva e il Long Covid.

*"Come è noto, durante la menopausa la carenza di estrogeni determina una acidosi tissutale che deve essere corretta, e che favorisce la perdita di bicarbonati e calcio da parte soprattutto delle ossa lunghe. Questo porta a una rarefazione trabecolare che può determinare fratture. La supplementazione con aminoacidi essenziali diventa pertanto una necessità" spiega Alessandro Orlandini, che aggiunge: "Gli aminoacidi essenziali svolgono anche un ruolo cruciale nel **mantenimento della salute neuronale** e nella **prevenzione del danno neuronale**. Per esempio la fenilalanina e il triptofano sono coinvolti nella sintesi di neurotrasmettitori come la serotonina, la dopamina, la noradrenalina, e l'adrenalina. Inoltre la lisina e la metionina sono coinvolti nella produzione di sostanze antiossidanti come il **glutathione**, mentre la lecitina e la carnitina proteggono i neuroni dai danni ossidativi. Diversi studi suggeriscono un miglioramento della performance cognitiva e una recente analisi ha correlato i livelli sierici di isoleucina, leucina e valina con un minor rischio di demenza. Infine, c'è il razionale per pensare che AminoAge possa essere d'aiuto anche per **contrastare la sindrome da Long Covid**".*

SOLONGEVITY

SoLongevity (www.solongevity.com), acronimo di Science of Longevity, è tra le realtà più innovative e avanzate in Italia sui temi della longevity medicine. Nata nel 2018, opera nel settore della longevità **studiando i**



SoLongevity.

Lifescience for Healthy Aging

meccanismi dell'invecchiamento e lavorando sullo sviluppo di un innovativo approccio diagnostico, protocolli di ringiovanimento fisiologico e nuove formulazioni nutraceutiche nell'area della medicina della Longevity. Il team di ricerca è diretto dal cofondatore e Presidente, l'immunologo Alberto Beretta. I prodotti nutraceutici sviluppati da SoLongevity hanno target specifici nei meccanismi cellulari dell'invecchiamento e la loro efficacia viene misurata con tecnologie innovative che analizzano i suddetti meccanismi

SoLongevity ha come obiettivo ultimo quello di trasferire le conoscenze acquisite nell'ambito dell'invecchiamento cellulare alla realtà clinica, per aumentare la possibilità di ciascuno di vivere a lungo e in salute. SoLongevity è l'unica azienda italiana entrata a far parte del National Innovation Center for Aging (NICA) in UK; può contare inoltre su una rete di collaborazioni con poli di ricerca e importanti università a livello internazionale.

SoLongevity ha introdotto la proposta Precision Longevity™: applicando la Science of Longevity ai principi della medicina di precisione è possibile offrire già oggi una proposta clinica e nutraceutica efficace, accessibile e costruita sulla persona e su misura per la società che verrà.

Web - [Solongevity.com](https://www.solongevity.com)

LKD - SoLongevity - <https://www.linkedin.com/company/solongevity>

IG - SoLongevity - <https://www.instagram.com/solongevity/>

FB - Longevity Scienza e Salute - [facebook.com/longevita.scienza.salute.solongevity](https://www.facebook.com/longevita.scienza.salute.solongevity)

FB - Immunologia Oggi - Dr. Alberto Beretta - [facebook.com/alberto.beretta.immunologo](https://www.facebook.com/alberto.beretta.immunologo)

Ufficio stampa SoLongevity

Disclosers

Daniela Monteverdi - + 39 349 3192268

press@solongevity.com

Caterina Vertaldi - + 39 348 5441424

caterina.vertaldi@disclosers.it

Melissa Casula - + 39 349 0942067

melissa.casula@disclosers.it