



**SoLongevity.**

Lifescience for Healthy Aging

**MILAN LONGEVITY SUMMIT**  
**RISCRIVERE IL TEMPO**  
***Scienza e Miti nella corsa alla Longevità***

**City of Longevity: un nuovo paradigma per le città in una  
società della longevità**

*È tempo di investire nel futuro attraverso un nuovo modello che permetta di ridisegnare la città di oggi per il cittadino di domani, sviluppando nuove strategie e sinergie che pongono i centri urbani come “campioni della prevenzione”.*

*Nell’ambito del “Milan Longevity Summit - Riscrivere il tempo Scienza e Miti nella corsa alla Longevità”, che si terrà dal 21 al 27 marzo, Nicola Palmarini insieme a ospiti illustri come Stefano Boeri, François Sarkozy, Giorgio Gori e Josep Bohigas, apre la giornata del 25 marzo, organizzata da Fondazione SoLongevity in collaborazione con Fondazione Ravasi Garzanti, con un panel dedicato alla necessità di una nuova progettazione delle città in ottica di longevità sana.*

Marzo 2024 - Entro il 2050, più di **due terzi della popolazione mondiale vivrà nelle città, e di questi oltre due miliardi avranno più di 60 anni**<sup>1</sup>. Lo sviluppo esponenziale di questo fenomeno ha consolidato l’accentramento nei centri urbani di un potere economico enorme rispetto a quello delle aree rurali, dando accesso a una serie di servizi tecnologici progressivamente sempre più sofisticati. Allo stesso tempo, però, le città si ritrovano alle prese con un’ampia gamma di sfide e di minacce alla sostenibilità delle infrastrutture e dei sistemi di governance principali: dai trasporti all’acqua, dall’energia alle comunicazioni, con un impatto decisivo sui cittadini, le loro priorità, i loro desideri, la qualità della loro vita, la loro prospettiva di longevità

È quindi tempo di cambiare il paradigma di partenza - consapevoli delle dinamiche che stiamo vivendo: da entità passive “che si adattano a una popolazione che invecchia”, a soggetti attivi, **le città come promotori di iniziative a sostegno delle generazioni che le abitano e abiteranno, mobilitando ogni touch-point allo sviluppo di azioni orientate alla loro longevità in salute** : a

1. Fonte: dossier dell’Onu [World Urbanization Prospects 2018](#)

beneficio di loro stessi, della crescita economica, della costruzione e del consolidamento di quel tessuto di relazioni e supporto necessario alla curva demografica di cui siamo protagonisti.

Su questi temi si concentrerà il panel **“City of Longevity”** organizzato da **SoLongevity** (<https://solongevity.com/>) realtà innovativa che opera nel campo della Longevity Medicine, attraverso la sua **Fondazione**, in programma lunedì **25 marzo**. Si tratterà di un approfondimento sul **tema della longevità in salute**, con una lente d’ingrandimento sulle **dinamiche proposte dalla scienza della longevità**, che dal campo accademico vedono un’applicazione tangibile **nella realtà urbana, lavorativa, nonché nella medicina di precisione e di genere**.

Il panel presentato da **Nicola Palmarini** sarà dedicato al network di città nel mondo e la piattaforma in cui le amministrazioni locali all’avanguardia nell’ambito della longevità possono confrontarsi e scambiarsi opinioni sulle *best practices* da adottare. Testimoni attivi saranno i **sindaci e rappresentanti di Barcellona, nella figura del direttore dell’agenzia di pianificazione strategica Joseph Buhigas, e Bergamo, con il sindaco Giorgio Gori, che hanno aderito al programma**. Sarà inoltre presente **François Sarkozy**, presidente di FSNB Health & Care, e l’architetto **Stefano Boeri**, con un innovativo progetto internazionale di città ridisegnate.

*“È giunto il momento di capire come la prosperità umana venga influenzata da una dimensione “esposomica”, legata ai fattori ambientali esterni più ampi, per garantire che le popolazioni in via di invecchiamento possano vivere più a lungo e in salute in scenari climatici ed economici sempre più incerti.”* commenta **Nic Palmarini**, Direttore del National Innovation Centre for Ageing del Regno Unito, AD di VOICE Italia e Responsabile di City of Longevity. *“Oggi più che mai le città svolgono un ruolo decisivo nell’innescare e guidare i determinanti che influenzano la nostra salute. Data la moltitudine di sfide che il mondo sta vivendo, le città possono e devono fare di più che semplicemente implementare azioni e politiche di emergenza; piuttosto, devono vedersi come “campioni della prevenzione”, proattive anziché passive, che agiscono come partner e facilitatori dei cittadini nel percorso verso una longevità in salute”*, continua Palmarini.

### **City of longevity, il nuovo modello per una società che vuole invecchiare bene**

Il progetto **City of Longevity** (<https://cityoflongevity.uknica.co.uk/>) nasce a luglio 2023 , dalla collaborazione tra l’UK National Innovation Centre for Ageing e lo Stanford Center on Longevity, con l’obiettivo di supportare le città, i policy makers e i cittadini a disegnare azioni pratiche e replicabili, nel rispetto della matrice culturale dei diversi luoghi, per la longevità in salute dei residenti e dei visitatori. Nato sulla scorta dell’iniziativa del WHO denominata Age-Friendly Cities, City of Longevity si concentra sugli impatti desiderati e su come misurarne gli effetti usando i paradigmi delle Smart Cities, sfruttando le evidenze scientifiche per proporre azioni anziché raccomandazioni.

La **trasformazione dalla società della vecchiaia a quella della longevità**, suggerisce un cambio radicale: non solo stiamo invecchiando ma stiamo vivendo più a lungo in salute. Ha dunque poco senso misurare l’aspettativa di vita in quanto tale, (anche se ad esempio ancora oggi l’ISTAT costruisce su questo dato le sue proiezioni), quanto è necessario iniziare ad occuparci di valutare l’aspettativa di vita in salute o HALE (health adjusted life expectancy) per tradurre la longevità non in un generico obiettivo di allungamento di vita, ma in un obiettivo di qualità di quel percorso.

Il team del progetto City of Longevity ha realizzato **un toolkit che permette alle città e ai cittadini insieme di disegnare quelle che sono le politiche di longevità**. Lanciata ufficialmente il 6 luglio 2023 alla presenza delle delegazioni delle città di **Buenos Aires, Lisbona, Tel Aviv, Barcellona, Coimbra, Bergamo, Madeira, Cremona, Sunderland, Belfast, Newcastle,**

**Charlton e della Regione Catalogna**, e inaugurata da un discorso della World Bank, la Città della Longevità oggi aggiunge alla lista dei partecipanti anche **Trondheim e Lugano** con un interesse via via crescente sia in Medio Oriente sia nel Far East Asia.

Questo tipo di struttura che delinea le azioni secondo le caratteristiche di ogni singola città utilizza la metafora della tavola periodica, dove i singoli elementi che vengono selezionati e combinati insieme costruiscono delle formule, della longevità che, nel rispetto delle differenze di ogni città possono essere scambiate tra loro. A chi vogliono rivolgersi, facendo quali interventi, cercando di ottenere quali obiettivi? Questi sono i quesiti a cui i policy maker e i cittadini possono rispondere grazie alle formule base che essi stessi creano o possono trovare a disposizione.

A tal proposito, di notevole aiuto è stata la comunità **“Voice”**, da poco lanciata anche in Italia, un sistema che nasce con lo scopo di ingaggiare i cittadini coinvolgendoli a co-progettare le possibili soluzioni che il framework riesce a prevedere. Non esiste città della longevità, infatti senza il coinvolgimento dei cittadini.

Questa sessione esplorerà come le azioni pratiche nella progettazione delle infrastrutture, combinate con le innovazioni per promuovere lo stile di vita e il cambiamento culturale, possono **trasformare le città in spazi che favoriscono la qualità della vita delle persone, aiutando i residenti e i turisti a vivere più a lungo e in modo più sano**. Con un gruppo di relatori provenienti da prospettive e background tanto diverse quanto essenziali a tradurre le raccomandazioni in azioni, verrà approfondita la Città della Longevità come un movimento globale in continua crescita.

**Milan Longevity Summit** è ideato e organizzato da Viviana Kasam e BrainCircle Italia e si terrà dal 21 al 27 marzo.

**L'evento ha carattere divulgativo ed è aperto a tutti con accesso libero previa registrazione online.**

Partecipa al programma del mattino: <https://www.eventbrite.com/e/biglietti-milan-longevity-summit-25-marzo-2024-ore-930-828301942407?aff=oddtcreator>

Partecipa al programma del pomeriggio: <https://www.eventbrite.com/e/biglietti-milan-longevity-summit-25-marzo-2024-ore-1430-828304490027?aff=oddtcreator>

**La conferenza sarà trasmessa in live streaming con gli interventi tradotti in simultanea in italiano e inglese.**

**Maggiori informazioni sul sito: [www.solongevity.com](http://www.solongevity.com) e [www.milanlongevitysummit.org](http://www.milanlongevitysummit.org)**

---

**Il summit nasce da una collaborazione tra:**





PATROCINIO  
Comune di  
Milano



Diretto da André Ruth Shammah

## FONDAZIONE SOLONGEVITY

I nuovi equilibri demografici dei paesi sviluppati posizionano le Scienze della Vita (la Life Science) come perno centrale delle dinamiche sociali, economiche e sanitarie di questo secolo. Ponendo le sue ricadute tecnologiche ed applicative come soluzione ad una serie di cambiamenti strutturali e fabbisogni delle economie più evolute: invecchiamento della popolazione attiva, aumento delle comorbidità, e conseguente sostenibilità del sistema di welfare pubblico e privato, e dello sviluppo economico.

Fondazione SoLongevity vuole fornire un contributo specifico alla dimensione traslazionale relativa alla Scienza della Longevità in ambito sanitario: promuovendo l'informazione, educazione ed abilitazione sia del cittadino che dei professionisti sanitari.

Più specificamente la Fondazione si pone i seguenti obiettivi prioritari l'implementazione:

- L'informazione e la formazione sulle tecnologie biomediche coinvolte nella prevenzione primaria e secondaria e nella medicina della longevità.
- Programmi di informazione al cittadino sui temi legati alla prevenzione e all'invecchiamento in salute.
- Promozione presso gli enti pubblici di governo del sistema sanitario nazionale delle innovazioni tecnologiche nel campo della medicina preventiva suscettibili di adozione da parte del SSN.
- Organizzazione e co-finanziamento di studi clinici di validazione delle tecnologie selezionate.
- Supporto alla ricerca scientifica nel campo dello sviluppo di sistemi intelligenti per la gestione e l'interpretazione dei dati generati da: [1] tecnologie "omiche" di risk assessment [2] wearables e altri tipi di devices di monitoraggio della salute.

**Web** - [FondazioneSolongevity.org](http://FondazioneSolongevity.org)

**Email** - [info@fondazionesolongevity.org](mailto:info@fondazionesolongevity.org)

## SOLONGEVITY

**SoLongevity** ([www.solongevity.com](http://www.solongevity.com)), acronimo di Science of Longevity, è tra le realtà più innovative e avanzate in Italia sui temi della longevità medicine. Nata nel 2018, opera nel settore della longevità **studiando i meccanismi dell'invecchiamento e lavorando sullo sviluppo di un innovativo approccio diagnostico, protocolli di ringiovanimento fisiologico e nuove formulazioni nutraceutiche nell'area della medicina della Longevità**

SoLongevity ha come obiettivo ultimo quello di trasferire le conoscenze acquisite nell'ambito dell'invecchiamento cellulare alla realtà clinica, per aumentare la possibilità di ciascuno di vivere a lungo e in salute. SoLongevity è l'unica azienda italiana entrata a far parte del National Innovation Center for Aging (NICA) in UK; può contare inoltre su una rete di collaborazioni con poli di ricerca e importanti università a livello internazionale.

**Web** - [Solongevity.com](http://Solongevity.com)

**LKD** - SoLongevity - <https://www.linkedin.com/company/solongevity>

**IG** - SoLongevity - <https://www.instagram.com/solongevity/>

**FB** - Longevità Scienza e Salute - [facebook.com/longevita.scienza.salute.solongevity](https://facebook.com/longevita.scienza.salute.solongevity)

**FB** - Immunologia Oggi - Dr. Alberto Beretta - [facebook.com/alberto.beretta.immunologo](https://facebook.com/alberto.beretta.immunologo)

## Ufficio stampa SoLongevity

### Disclosers

Daniela Monteverdi - + 39 349 3192268

[press@solongevity.com](mailto:press@solongevity.com)

Caterina Vertaldi - + 39 348 5441424

[caterina.vertaldi@disclosers.it](mailto:caterina.vertaldi@disclosers.it)

Melissa Casula - + 39 349 0942067

[melissa.casula@disclosers.it](mailto:melissa.casula@disclosers.it)



PATROCINIO  
Comune di  
Milano



**Milan Longevity Summit - *RISCRIVERE IL TEMPO* - *Scienza e Miti nella corsa alla Longevità*** è un progetto ideato da Viviana Kasam e coordinato da BrainCircle Italia. Dal 14 al 27 marzo sessanta tra i più noti e affermati studiosi e studiose provenienti da tutto il mondo, si confronteranno a Milano sulla svolta demografica in atto e sulla possibilità di una vita più lunga in buona salute ed esporranno le ricerche più all'avanguardia. [www.milanlongevitysummit.org](http://www.milanlongevitysummit.org)

Contatti stampa Milan Longevity Summit:

**Close to Media**

[longevitysummit@closetomedia.it](mailto:longevitysummit@closetomedia.it)

Cecilia Isella – Mob. +39 3480990515

Chiara Sestili – Mob. +39 3938128094