

Tendenza skin longevity: non è solo **QUESTIONE DI ETÀ**

L'allungamento dell'aspettativa di vita ha aperto questioni nuove, a partire dal modo in cui poter migliorare la salute della pelle nel lungo periodo. A rispondere a questa domanda si sta occupando la medicina della **longevità**.

di Chiara Dainese

Non è più solo questione di rughe. La nuova tendenza del 2024 sarà la 'skin longevity' ovvero la trasformazione dei prodotti skincare antiage in chiave sempre più 'clinica', che rivolge ad una nuova frontiera di trattamento cosmetico per prendere cura della pelle mantenendola in salute il più a lungo possibile. Tutte le principali aziende e multinazionali della bellezza mondiale stanno lavorando a questa tendenza e le novità si moltiplicano tanto che, solo negli Stati Uniti, secondo i dati raccolti da NielsenIQ, i prodotti contenenti gli ingredienti leader della skin longevity, come la niacinamide (vitamina B3) e l'acido ialuronico, sono cresciuti a un tasso medio del 71,5% negli ultimi cinque anni rispetto al 5,3% degli altri prodotti (idratanti o antirughe semplici). Non solo. Euromonitor stima che le vendite di cosmetici anti-age siano aumentate del 41% tra il 2017 e il 2022, superando i 36 miliardi di dollari. "La scienza della **longevità** - spiega il dott. **Alberto Beretta**, opinion leader Filorga, immunologo e ricercatore, fondatore e direttore scientifico di **SoLongevity** - ha identificato un gran numero di principi attivi capaci di agire sia sull'ageing sistemico che su quello cutaneo. È importante però sapere che molti principi, quando assunti per via sistemica, non raggiungono l'epidermide per la sua scarsa vascolarizzazione, e possono solo essere impiegati per via topica per svolgere il loro ruolo protettivo e rigenerativo, mentre agendo in parallelo con una supplementazione sistemica e applicazioni topiche si può ottenere un ringiovanimento fisiologico cutaneo significativo. Fra i principi attivi che condividono un'azione sistemica con un'azione topica figurano molte vitamine, fra le quali molto importante è la vitamina B3 (anche chiamata niacinamide) che genera una molecola fondamentale per il ringiovanimento tissutale, il Nad. Molto importanti sono anche gli aminoacidi che generano collagene e elastina, ma anche glutazione, il più importante anti-ossidante